

**TABELA DE INDICES PARA PASSAGEM A CATEGORIA PRINCIPAL
ATUALIZAÇÃO PARA CALENDÁRIO DE 2019**

MASCULINO - Índice para passagem ano seguinte

25m	A(20+)	B(25+)	C(30+)	D(35+)	E(40+)	F(45+)	G(50+)	H(55+)
Borboleta	13,90	14,30	14,70	15,10	15,50	16,90	18,15	18,69
Costas	15,36	15,85	16,70	17,30	18,00	19,00	20,50	21,50
Livre	12,50	12,70	12,90	13,20	13,49	13,90	14,40	15,35
Peito	16,50	16,70	16,90	17,30	17,60	18,36	19,80	21,00

MASCULINO - Índice Forte para passagem ETAPA seguinte

25m	A(20+)	B(25+)	(30+)	D(35+)	E(40+)	F(45+)	G(50+)	H(55+)
Borboleta	13,20	13,40	13,60	13,90	14,50	15,25	16,60	18,00
Costas	15,50	15,00	16,40	17,00	16,90	19,00	19,70	20,00
Livre	11,90	12,10	12,40	12,60	12,85	13,05	13,60	14,40
Peito	15,17	15,60	16,01	16,76	16,42	18,06	19,50	20,20

Feminino -Índice para passagem ano seguinte

25m	A(20+)	B(25+)	(30+)	D(35+)	E(40+)	F(45+)	G(50+)	H(55+)
Borboleta	17,50	18,06	19,75	19,91	22,59	23,49	24,00	27,50
Costas	20,00	21,00	21,25	21,67	23,69	24,85	25,30	28,18
Livre	15,99	16,40	16,47	16,66	17,80	18,08	18,65	19,77
Peito	22,03	21,21	22,95	23,50	24,71	24,76	25,67	30,46

Feminino - ÍndiceForte para passagem ETAPA seguinte

25m	A(20+)	B(25+)	(30+)	D(35+)	E(40+)	F(45+)	G(50+)	H(55+)
Borboleta	15,89	17,50	17,90	18,30	20,25	21,00	21,61	24,50
Costas	18,20	19,00	19,71	20,90	21,50	22,50	23,70	24,90
Livre	14,80	15,28	15,50	15,41	16,46	17,00	17,61	18,52
Peito	19,34	20,00	21,45	22,00	22,80	24,00	25,00	26,53

Índices alterados para mais (mais fraco)

Índices alterados para menos (mais forte)